

PEERÄ AAMIAINEN

MUUT KUIN MAJOITTUJAT 19 € /HLÖ!
OTATKO MUKKAAN? KERÄÄ ITSE - MAKSA VASTAANOTTOON!

SUORAAN UUNISTA

PERUNARIESKAA (L)
ALPPILEIPÄÄ (L)
VEHNÄ-KAURA-AURINGONKUKKA-
PELLAVANSIEMEN
RAPEITA CROISSANTTEJA (L)
RUKIISIA KARJALANPIIRAKOITA (L)

PUUROBAARI, JOGURTIT, MUROT SEKÄ HILLOT

RUISHIUTALEPUUROA (L, M)
HAUDUTETTUA KAURARYYNIPUUROA
(L,G)
LIME-MANSIKKA-TUOREPUUROA (L,G,
VE)

TURKKILAISTA JOGURTITIA (L,G)
MARJAJOGURTITIA (L,G)

TATTARIMUROJA (L,G)
GRANOLAA (L,G)
KANELISOKERIA

MUSTAHERUKOITA (M,G)
PUOLUKOITA (M,G)
MANGOKEITTOA (M,G)
MANSIKKAHILLOA (M,G)
HILLAHILLOA (M,G)
SIEMENSEKOITUSTA (M,G)
PAAHDETTUJA
PEKAANIPÄHKINÖITÄ (M,G)
NUTELLAA
HUNAJAA

MAKKEEN NÄLÄKÄÄN

PEERÄ'N PANNUKAKKUA (L,G)
VAAHDOTETTUA VANILJAKASTIKETTA
(L)
HEDELMIÄ

VÄRIÄ & RAKKAUTTA

LEHTISALAATTIA (M,G)
TOMAATTIA (M,G)
TUOREKURKKUA (M,G)
MYRTTISEN MAUSTEKURKKUJA (M,G)

LEVITTEET

KASVISMARGARIINIA (VE,G)
RUSKISTETTUA VOITA (L,G)
PISTOUTAHNAA (M,VE,G)
SAVULOHITAHNAA (L,G)
MUNAMAJONEESIA (L,G)

LEIKKELEET & JUUSTOT

SAUNAPALVIKINKKUA (L,G)
KANAPALVILEIKETTÄ (L,G)
MAASDAM-JUUSTOA (G)
KERMAJUUSTOA (L,G)

LÄMPIMÄT HERKUT

RAPEAA PEKONIA (M, G)
PORORYYNÄRIÄ (L,G)
SHAKSUKAA (L,G,VE)
MUNAKOKKELIA (L,G)
KEITETTYJÄ MUNIA (M,G)
VALKOSIPULI- JA CHILITIPPOJA (L,G)
RAPEAA VALKOSIPULI-CHILIÖLJYÄ (L,G)

KYYTIPOIJAKSI

APPELSIINIMEHUA
OMENAMEHUA
INKIVÄÄRISHOTTIA (L,G)
LÖFBERGS TUMMAPAAHTOKAHVIA
BRADLEYS TEET (VIHREÄ, EARL GREY,
ROOIBOS, CAMOMILLA)
KAHVIMAITO (L)
KAURAMAITO (G, VE)

L=LAKTOOSITON
G=GLUTEENITON
VE=VEGAANINEN
M=MAIDOTON